



SUGGESTION DU JOUR L'ATELIER

MOIS : **Novembre**
DATE : **18 AU 22**

LUNDI	<p>Pennés à la sauce bolognaise Poêlée de courgettes billes de mozzarella</p> <p>(VEGETARIEN)</p>
MARDI	<p>Escalope de porc panée Sauce tomate aux herbes Duo de Chou-fleur et brocoli Quinoa tricolore</p> <p>Suisse porc</p>
MERCREDI	<p>Sauté de bœuf façon Marengo Carotte sautée au cumin Pomme de terre vapeur persillées</p> <p>Suisse</p>
JEUDI	<p>Blanquette de veau à l' ancienne Petits pois à la marjolaine Riz sauvage</p> <p>Suisse</p>
VENDREDI	<p>Stick de poisson pané Sauce tartare Quartier de citron Epinard Boulgour</p> <p>Atlantique Sud-Ouest</p>

(Provenance des viandes et poissons)

L'ATELIER TEA-ROOM
Afiro, entreprise sociale et formatrice
Chemin de Champ-Colomb 10 / 1024 Ecublens
021/637 24 00 / restauration@afiro.ch