



## SUGGESTION DU JOUR L'ATELIER



MOIS : **Septembre**  
DATE : **9 AU 13**

LUNDI	<b>Emincé de poulet à la moutarde et basilic</b> <b>Haricots verts persillés</b> <b>Pommes roties</b>  SUISSE
MARDI	<b>Filet de daurade rôti</b> <b>Sauce tomate au thym</b> <b>Aubergines grillées</b> <b>Quinoa tricolore</b>  MEDITERRANEE
MERCREDI	<b>Escalope de dinde à la crème et champignons</b> <b>Polenta crémeuse</b> <b>carottes glacées</b>  SUISSE
JEUDI	<b>Médillons de porc laqués au miel et soja</b> <b>Riz cantonnais</b> <b>Légumes sautés</b>  o
VENDREDI	<b>week end jeûne</b> <b>Fédéral</b>  o

\* L'astérisque signifie que le plat ne répond pas aux exigences du Label "fait maison"  
Pour l'élaboration de certains mets il arrive que nous utilisions des fonds de sauce industriels

L'ATELIER TEA-ROOM  
Afiro, entreprise sociale et formatrice  
Chemin de Champ-Colomb 10 / 1024 Ecublens  
021/637 24 00 / restauration@afiro.ch